

令和4年度 部活動計画書

部活動名	セラピー同好会
今年度の活動目標	自分に優しく、人に優しく、地球に優しくなる自己磨きで人間
顧問	大城 尚子
活動日	月～日
活動時間	○毎日の質問ワーク 10分程度 ○月に1～2回外部講師のセルフヘルスケアの講座に参加する時間程度
活動場所	学校（放課後）、自宅（土・日・祝）
活動内容	○毎日質問ワークに応える ○月に1～2回外部講師のセルフヘルスケアの講座に参加する
組織	顧問1名 部員 5名
自己負担する費用	なし
その他	
大会・合宿等の年間予定	
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

カアップ

1～2時間