

## 新型コロナ感染予防 心得10ヶ条



1. 家族の中に風邪症状の人がいる場合は登校しない。
2. 毎朝熱を測ってから校舎に入る。体温報告をする。
3. 自分が少しでも体調悪い場合は登校しない。
4. 教室内にいるときは、必ずマスクを着用する。
5. 教室に入る前や、みんなで使うものをさわる前は、手洗いか手指消毒用のアルコールをする。
6. 教室の窓とドアはずっと3~5cm開けておく。
7. マスクを外しているときは絶対にしゃべらない。  
(体育や実習等でマスクを外すときは、人と1.5メートル以上離れる。対面ではなく横並びで)
8. 飲食する場合は、1人でだまって食べる。飲む。  
(食べ終えて、マスクを着用してからおしゃべりする)
9. 目・鼻・口はおやみにさわらない。
10. 常に人との距離を意識する。